

„Starke Kinder brauchen starke Eltern“.

Ziel ist es, nicht nur das Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl der Kinder zu stärken, sondern auch das Miteinander von Eltern und Kindern.

Dazu gehören, Freude, faires Verhalten und Bewegung in ausgewählten Lebensräumen (z. B. in natürlichen Räumen und im Wald), wo auch Sinneserfahrungen gemacht werden können.

Kinder und Eltern sind stark, wenn sie Selbstvertrauen haben.

Kinder und Eltern sind stark, wenn sie Konflikte lösen können.

Kinder und Eltern sind stark, wenn sie miteinander im Gespräch und im Austausch sind.

Kinder und Eltern sind stark, wenn sie von sich aus „NEIN“ zu Drogen, Alkohol und Gewalt sagen können.

Solche Stärken zu fördern kann auf vielfältige Weise geschehen.

Dazu arbeitet Herr Kühl vom Gesundheitsamt zusammen mit der Sozialpädagogin und Übungsleiterin für den Reitsport, Monika Feuerstake.

Ort: Reiterhof in Altenbuch und die umgebende Natur.

Die Aktion ist diesmal in den Pfingstferien, am

**Dienstag, den 20. Mai 2008
um 14.30 Uhr**

geplant.

Es ist dabei diesmal wichtig, dass ein Elternteil jeweils ein Kind begleitet. Dabei werden diese Eltern-Kind-Teams kleine Aufgaben in der Natur gemeinsam durchführen.

Festes Schuhwerk ist notwendig, um in dem Gelände (Wegstrecke ca. 3 km) gut zu recht zu kommen.

Für Pausen sowie für Getränke und etwas zum Knabbern ist gesorgt.

Wichtig sind auch noch Helme für die Kinder (Fahrradhelm ist ok). Bei leichtem Regen ist ein Anorak sinnvoll.

Zur besseren Planung und Organisation, bitten wir um Anmeldung bis zum

8. Mai 2008

Es ist uns ein Anliegen, dass Kinder gut gerüstet ins Leben gehen.

Eltern sind dabei hilfreiche Wegbegleiter ihrer Kinder. Über den gemeinsamen Umgang mit Natur und den Pferden machen Eltern und Kinder eine neue, meist stärkende Erfahrung.

Gerade in unserer schnelllebigen und konsumorientierten Zeit ist dies besonders wichtig. Das Angebot wird vom Gesundheitsamt Eltern kostenlos angeboten, die sich schon einmal interessiert gezeigt haben.